

## Børnesår

### Årsag

Børnesår (impetigo) er en betændelse i huden, der forårsages af bakterier (stafylokokker og/eller streptokokker). Man kan få børnesår flere gange.

### Forekomst

Børnesår er almindelig forekommende, og er hyppigst blandt børn, men voksne kan også smittes med børnesår. Generelt er børnesår hyppigst forekommende i sommermånederne.

### Smitteveje

Børnesår er meget smitsomme. Børnene får bakterier på hænderne, når de har rørt ved deres sår. Derfor smitter børnene let hinanden ved leg eller ved berøring, men smitten kan også overføres via legetøj eller andre genstande til andre børn. Derved kan opstå epidemier i enkelte børneinstitutioner. Børnene er i reglen upåvirkede. Stafylokokker og streptokokker forekommer desuden naturligt på huden, i næsen eller i svælget. Raske personer kan være bærere af bakterierne uden selv at være syge.

### Symptomer

Børnesår begynder som regel med en lille rød kløende plet på huden, der hurtigt udvikler sig til små blærer. Blæerne brister, og der opstår et væskende sår. Sårskorpen dannes hurtigt og er karakteristisk gul som honning. Børnesår ses fortrinsvis i ansigtet ved mundvigene, nær næsen eller bag ørene, men kan forekomme overalt på kroppen. Børnesår opstår, hvor hudens barriere allerede er brudt som følge af kløende eksem eller en lille rift i huden. Når børnene klør og krads sig, kan bakterierne spredes til andre dele af kroppen, hvorved der dannes nye sår.

### Behandling

Vask med vand og sæbe evt. klorhexidinsæbe, blødgør og fjern sårskorperne, og lad dem derefter lufttørre. Smør evt. sårene bagefter med klorhexidin creme. Hvis klorhexidin behandling ikke hurtigt bedre situationen, må egen læge vurdere den videre behandling, som kan være antibiotika salve eller antibiotika i form af tabletter eller mikstur.

### Forholdsregler

Små børn har ikke forståelse for den nødvendige renlighed og vil ikke kunne undgå at røre sårene. Børn i skolealderen kan bedre efterleve renligheden, og kan derfor som regel komme i skole og i fritidsordning. Barnet bør have sin egen vaskeklud og eget håndklæde, og begge dele bør skiftes dagligt. Barnets negle bør klippes korte, og det er vigtigt at barnet undgår at pille i sårene. Man bør være omhyggelig med såvel barnets som egen hygiejne og man bør altid vaske hænder efter berøring med børnesår.

**Små børn må ikke modtages i dagpleje, vuggestue eller børnehave, før deres sår er tørret ind og skorperne er faldet af.**

### Inkubationstid

1-3 dage, smitter fra sårene begynder at væske til sårene er tørret ind og skorperne faldet af.

### Kilder:

Statens Serum Institut, [www.ssi.dk](http://www.ssi.dk)  
Sundhedsstyrelsen. Smitsomme sygdomme hos Børn, Vejledning for daginstitutioner, skoler og forældre, 1996.