

Forkølelse, falsk strubehoste og RS

Årsag

Et utal af vira kan fremkalde forkølelse. Falsk strubehoste skyldes forkølelsesvirus, som har angrebet slimhinden i struben. Er der tale om RS (respiratorisk syncytialvirus) kan dette forårsage bronkitis og lungebetændelse i de første leveår, mens større børn og voksne oftest kun får almindelige forkølelæssymptomer.

Forekomst

Virusbetingede infektioner i de øvre luftveje er den hyppigst forekomne sygdom overhoved, specielt hos mindre børn

Smitteveje

Virus spredes gennem luften, når vi taler, nyser eller hoster. Virus spredes også via hænderne fra næsesekret til genstande f.eks. legetøj, dørhåndtag. Fra en smitsom genstand kan man føre smitstof til næsen eller øjne og herved fremkalde en infektion.

Symptomer

Utilpashed, feber, tilstoppet næse med øget sekretion (snot), ondt i halsen i forskellige grader fra "tørre pletter" bag den bløde gane, ruhed og svien i halsen til svære synkesmerter. Strubekatar viser sig ved hæshed eller helt tab af stemmen. Dertil kommer tør hoste og ved falsk strubehoste gøende hoste og besværet vejrtrækning.

Behandling

Der er ingen behandling af virusinfektionen, men ved falsk strubehoste kan barnets vejrtrækningsbesvær afhjælpes enten ved at blive klædt på og komme ud i kulden (om vinteren) eller ved at opholde sig i et lokale med varm vanddamp (badeværelset med den varme bruser løbende). Generelt hvis barnet har tydelig vejrtrækningsbesvær, blålig farvning af læberne eller påvirket almentilstand skal lægen kontaktes og afhjælpende behandling iværksættes oftest i hospitalsregi.

Forholdsregler

For at begrænse smitten: nys i albuen, vask hænder efter næsepudsning, luft ud flere gange daglig af 5-10 minutter med gennemtræk. Bliv hjemme så længe der er kraftig snue, kraftig hoste, feber og barnets almen tilstand er påvirket.

Inkubationstid

1-7 dage, smitter fra 1 døgn før udbrud til 5 døgn efter udbrud.

Kilder:

Statens Serum Institut, www.ssi.dk

Sundhedsstyrelsen. Smitsomme sygdomme hos Børn, Vejledning for daginstitutioner, skoler og forældre, 1996.